

PROGRAMA CAPACITACIÓN EXTERNA

Gestión para una buena Salud Mental en el Trabajo

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN

Fecha de Inicio	12-05-2026
Fecha de Término	02-06-2025
Hora de Inicio	09:00 (para el caso de Módulos sincrónicos)
Hora de Término	13:00 (para el caso de Módulos sincrónicos)
Modalidad	B-Learning
Nº de Horas Pedagógicas	27 horas
Lugar de Realización	E-Learning
Profesional Responsable	Cynthia Basualto Cárcamo

PROFESIONALES DOCENTES ISP

Nº	Nombre	Cargo
1.	Cynthia Basualto Cárcamo	Psicóloga Sección Ergonomía
2.	Alexi Ponce Rivadeneira	Jefatura Subdepartamento Salud de los Trabajadores
3	Florencia Díaz Perez	Unidad de equidad de género en el trabajo
4	Luis Caroca Marchant	Sección Ergonomía

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN

Objetivos Generales	Objetivos Específicos
2Entregar competencias específicas para conocer, comprender y llevar a la práctica la gestión de la salud mental relacionada al trabajo, desde una perspectiva de la prevención, promoción y soporte.	- Reconocer e identificar el concepto de salud mental en el trabajo desde la perspectiva de un factor protector y determinante social de la salud para las personas. - Reconocer los aspectos legales básicos relacionados a la gestión de la salud mental y a la prevención de los factores de riesgos psicosociales en el trabajo. - Conocer el principal instrumento para la gestión de riesgos psicosociales en el trabajo inserto en la normativa nacional.

- Reconocer los principales factores protectores y promotores para una adecuada salud mental en el trabajo.
- Reconocer las principales estrategias de intervención para entregar soporte y apoyo para las personas trabajadoras con algún malestar de salud mental ocasionado por un evento emocionalmente intenso y/o que se han reintegrado luego de una ausencia prolongada.

PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN

ASINCRONICO	Desde el 12-05 al 02-06
Modalidad	ASINCRÓNICO
HORA	MÓDULOS
1,5 hrs.	Módulo 1: Fundamentos de la salud mental en el trabajo como un factor protector de la salud
1,5 hrs.	Módulo 2: Marco legal normativo para la gestión de la salud mental en el trabajo
1,5 hrs.	Módulo 3: Recomendaciones para la implementación y gestión del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo
1,5 hrs.	Módulo 4: Protocolo de calificación de EP-Salud Mental según la Superintendencia de Seguridad Social y obligaciones para el empleador
2 hrs.	Módulo 5: Estrategias y recomendaciones para la protección de la salud mental en el trabajo

Día 1	Martes 19-05-2026
Hora de Inicio	09:00
Hora de Término	13:00
Modalidad	SINCRÓNICO - TEAMS
HORA	TEMA
09:00 – 11:00	Recomendaciones técnicas y resolución de dudas del Módulo 1 y Módulo 2
11:00 – 11:15	Pausa
11:15 – 13:00	Taller práctico

Día 2	Martes 26-05-2026
Hora de Inicio	09:00
Hora de Término	13:00
Modalidad	SINCRÓNICO - TEAMS
HORA	TEMA
09:00 – 11:00	Recomendaciones técnicas y resolución de dudas del Módulo 3 y Módulo 4
11:00 – 11:15	Pausa
11:15 – 13:00	Taller práctico

Día 3	Martes 02-06-2026
Hora de Inicio	09:00
Hora de Término	13:15
Modalidad	SINCRÓNICO - TEAMS
HORA	TEMA
09:00 – 11:00	Recomendaciones técnicas y resolución de dudas del Módulo 5
11:00 – 11:15	Pausa
11:15 – 13:00	Taller práctico
13:00- 13:15	Cierre Curso