

PROGRAMA CAPACITACIÓN EXTERNA

Curso de 40 horas para ergónomos: Protocolo de Vigilancia para Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo - TMERT

RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN

Modalidad: B-Learning

Duración: 40 horas pedagógicas (20 horas virtuales y 20 horas presenciales)

- Contenido asincrónico (10 cápsulas con contenido teórico)
Desde el 13 al 24 de abril de 2026

- 3 días presenciales 22, 23 y 24 de abril de 2026

Docentes

Nombre	Cargo
Jaime Ibacache Araya	Ergónomo ISP
Luis Caroca Marchant	Ergónomo Jefe sección Ergonomía ISP

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN

Objetivos Generales	Objetivos Específicos
- Capacitar a profesionales ergónomos de acuerdo con los requerimientos declarados en el protocolo Minsal para la gestión de factores de riesgo de Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados con el Trabajo (TMERT).	- Reconocer el marco legal y normativo para TMERT. - Conocer la estructura general del protocolo de vigilancia para TMERT. - Reconocer, aplicar e interpretar los resultados de las metodologías de identificación y evaluación de riesgos para la vigilancia ambiental de TMERT. - Conocer los pasos de la vigilancia de salud de los trabajadores expuestos a factores de riesgo y la aplicación e interpretación de los cuestionarios aplicados para su ingreso. - Reforzar conocimientos sobre Ergonomía Participativa, siguiendo el modelo participativo propuesto por el ISP.

Día

Desde el 13/04 al 24/04

PROGRAMA CAPACITACIÓN EXTERNA

Modalidad	E-Learning - MOODLE
MODULOS ASINCRÓNICOS	
HORA	TEMA
Contenidos asincrónicos	1. - Presentación del programa
	2. - Fundamentos de la ergonomía (Exigencias / Carga de trabajo y Metodología Ergonómica).
	3.- Identificación y evaluación de riesgos desde la perspectiva de la ergonomía (Utilización de Guía Metodología Ergonómica ISP)
	4. - Aspectos participativos en la gestión de riesgos para Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados al Trabajo TMERT (Utilización de Guía Ergonomía Participativa ISP)
	5. - Aspectos epidemiológicos (internacional y nacional) para TMERT
	6. - Marco legal normativo para TMERT (Generalidades, obligaciones de la empresa, organismo administrador y trabajadores)
	7. - Vigilancia ambiental de factores de riesgo de TMERT según protocolo ministerial: Manipulación de cargas/pacientes, Repetitividad, Postura, Vibraciones. Proceso general, flujogramas, etapa de identificación / evaluación inicial y avanzada e interpretación de resultados.
	8.- Vigilancia a la salud musculoesquelética de trabajadores expuestos según protocolo ministerial TMERT: Flujograma, Grupo de Exposición Similar, Cuestionario Nórdico, Cuestionario Quick DASH, Escala de Incapacidad por dolor lumbar de Oswestry.
	9.- Confección de informes técnicos para el riesgo musculoesquelético (Utilización de Guía Técnica de Informes Técnicos ISP).
	10. - Protocolo de calificación médico legal para patologías musculoesqueléticas SUSESO y su relación con protocolo de vigilancia de TMERT.
	11. - Vibraciones (Generalidades)

PROGRAMA CAPACITACIÓN EXTERNA

Día 1	22-04-2026
Hora de Inicio	9:00
Hora de Término	17:30
Modalidad	PRESENCIAL
Módulo 1 presencial	
HORA	TEMA
9:00 a 9:15	- Presentación general.
9:15 a 11:00	- Ejercicio práctico identificación de riesgos desde la perspectiva de la ergonomía. (Utilización de Lista de identificación de Guía Metodología Ergonómica ISP)
11:00 a 11:15	Pausa
11:15 a 13:00	- Métodos de evaluación para riesgo postural (REBA) - Trabajo grupal: Resolución de caso
13:00 a 13:30	Almuerzo
13:30 a 16:00	- Métodos de evaluación para riesgo postural (OWAS) - Trabajo grupal: Resolución de caso
16:00 a 16:15	Pausa
16:15 a 17:30	- Métodos de evaluación para riesgo postural (ISO 11226) - Trabajo grupal: Resolución de caso

Día 2	23-04-2026
Hora de Inicio	9:00
Hora de Término	17:30
Modalidad	PRESENCIAL
Módulo 2 presencial	
HORA	TEMA

PROGRAMA CAPACITACIÓN EXTERNA

9:00 a 11:00	- Vibraciones desde la perspectiva de la ergonomía - Trabajo grupal resolución de casos
11:00 a 11:15	Pausa
11:15 a 13:00	- Métodos de evaluación para riesgo por trabajo repetitivo (ART) - Trabajo grupal: Resolución de caso
13:00 a 13:30	Almuerzo
13:30 a 16:00	- Métodos de evaluación para riesgo por trabajo repetitivo (JSI) - Trabajo grupal: Resolución de caso
16:00 a 16:15	Pausa
16:15 a 17:30	- Métodos de evaluación para riesgo por trabajo repetitivo (OCRA) - Trabajo grupal: Resolución de caso

Día 3	24-04-2026
Hora de Inicio	9:00
Hora de Término	17:30
Modalidad	PRESENCIAL
Módulo 3 presencial	
HORA	TEMA
9:00 a 11:00	- Análisis crítico de vigilancia a la salud musculoesquelética y uso de Cuestionarios Nórdico, Quick DASH y Oswestry.
11:00 a 11:15	Pausa
11:15 a 13:00	- Estudio de Puesto de Trabajo - Trabajo grupal: Resolución de caso
13:00 a 14:00	Almuerzo

PROGRAMA CAPACITACIÓN EXTERNA

14:00 a 16:00	- Aspectos preventivos y aplicación de medidas de control - Trabajo grupal: resolución de casos con enfoque participativo (Conformación de grupos de discusión, búsqueda de acuerdos)
16:00 a 16:15	Pausa
16:15 a 17:30	- Evaluación - Comentarios finales y cierre