

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL USO DE COSMÉTICOS

» El Instituto de Salud Pública (ISP) es la autoridad encargada de autorizar la comercialización y distribución de los productos cosméticos, así como de recepcionar y analizar los reportes de las sospechas de efectos adversos o problemas relacionados a estos productos, cuando generan un riesgo en la salud, esto, a través de la cosmetovigilancia.

Actualmente, en nuestro país existen muchos cosméticos, con diferentes usos y para diferentes edades. Los cosméticos son aquellos productos aplicados externamente al cuerpo, con fines de embellecimiento, modificación de su aspecto físico o conservación de las condiciones físico químicas normales de la piel y de sus anexos. Por lo tanto, no tienen una finalidad médica, ni tratan una enfermedad en particular, como el acné, la psoriasis o la inflamación; deben ser aplicados en piel sana y nunca deben ser inyectados ni ingeridos, ya que su aplicación siempre es tópica.

Si bien, los cosméticos autorizados en Chile deben cumplir con requisitos de calidad, eficacia y seguridad, es importante señalar que existen algunos que, por su formulación, concentración de ingredientes activos o su finalidad, pueden generar efectos negativos en algunas personas, más aún si no se respetan las indicaciones especiales de uso.

En Chile, los cosméticos deben tener, en su rotulado, información en español que indique el modo de uso, sus contraindicaciones y los cuidados que deben tenerse presentes. Sin embargo, pese a disponerse esta información de seguridad, el ISP suele recibir notificaciones de efectos no deseados asociados a cosméticos, cuya causa se deriva del mal uso del producto, en algunas ocasiones de manera accidental, o en otras de manera intencionada, como, por ejemplo, cuando se cree que por usar una mayor cantidad de producto se tendrá un mejor efecto.

Los errores de uso que comúnmente se repiten, son, la aplicación de productos por más del tiempo o cantidad que la recomendada, especialmente en productos exfoliantes/despigmentantes, antiarrugas, repelentes de insectos, tinturas capilares; la aplicación de productos en piel dañada, por ejemplo, aplicación de productos en pieles con brote de acné, psoriasis, piel quemada, irritada, etc.; la ingestión de pastas dentales, especialmente en infantes; la exposición accidental en mucosas (ojos principalmente); el uso de productos después de la fecha de vencimiento; el uso de productos en áreas del cuerpo en las que no están indicados.

Por lo anterior, y considerando que algunos problemas de salud pueden prevenirse, a continuación, se entrega una serie de consejos para una utilización segura de cosméticos, para ser aplicados antes, durante y después de su uso.



ANTES

- » Adquiera productos que cuenten con autorización sanitaria.
- » Conozca su tipo de piel y seleccione el producto más adecuado para usted.
- » Lea cuidadosamente el envase del producto y siga las indicaciones establecidas. Por ejemplo, en algunos productos, como los depilatorios químicos y tinturas, las instrucciones de uso recomiendan la aplicación de una pequeña cantidad del producto en una zona de la piel, antes de la aplicación final, indicando que, en caso de enrojecimiento, irritación, escozor, se debe evitar o discontinuar el uso.
- » Utilice el producto solo para el fin que se ha autorizado, y respete las zonas del cuerpo para las que está indicado (por ejemplo, si el producto dice corporal, no lo aplique en el rostro).
- » Consulte con su médico si alguno de los medicamentos que le prescribió puede afectar su piel, como así también, si sufre de alguna enfermedad dermatológica, o si tiene alguna condición que pueda afectar la piel, como piel atópica, psoriasis, o rosácea.

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL USO DE COSMÉTICOS

DURANTE

- » Utilice siempre el producto con las manos limpias.
- » Esté atento a los posibles efectos o cambios no esperados en la piel, o al resultado de contactos accidentales que pudiesen ocasionarse. Por ejemplo, en el caso de presentarse problemas de salud (irritación, sensación de ardor, o cualquier otro), puede buscar atención profesional, y notificar el efecto adverso al ISP. Si un producto irritante (productos en base a alcohol, tintura, decolorante), llegase a tomar contacto con los ojos, debe limpiar con abundante agua durante al menos 10 a 15 minutos; si la molestia persiste, se sugiere acudir a un especialista oftalmólogo.
- » Respete el tiempo de contacto o aplicación con la piel, especialmente en aquellos productos con condiciones especiales de uso (tinturas).
- » En el caso de productos que requieran un retirado especial, por ejemplo, depilatorios, realícelo tal como se indica en el envase (uso de espátula, enjuague con agua, etc.).

Finalmente, recuerde siempre respetar las **buenas prácticas de uso de seguro de productos cosméticos**, así como **notificar al ISP cualquier problema de salud que le ocasione un producto cosmético**.

DESPUÉS

- » En el caso de productos que son fotosensibles, o que pudiesen causar reacción con el sol (por ej., perfumes, productos a base de vitamina C), debe tener cuidado de no aplicarlos en zonas que queden expuestas, o tomar la precaución de usarlos en conjunto con un protector solar. En el caso de aplicarlos en la noche, retirarlos muy bien durante la mañana o evitar la exposición directa al sol (por ejemplo, en piel depilada, protegerla e hidratarla muy bien). (Para información sobre productos fotosensibles lea [aquí](#)).
- » En algunos productos de uso especial, como los decolorantes, tinturas, exfoliantes, despigmentantes, repelentes de insectos, se debe respetar la periodicidad en el uso indicada en el rotulado. Utilizar un producto más veces o en mayor cantidad que la que se indica, no significa que va a tener un mejor resultado, pero sí puede generar un riesgo. Para el caso de los protectores solares, puede considerar la recomendación de re aplicación cada 2 horas. (Para mayor información lea [aquí](#)).
- » Después de usar el producto, ciérrelo bien, conservándolo siempre en su envase original.
- » Mantenga el producto en las condiciones de almacenamiento indicadas en el envase, por ejemplo, no guarde productos aerosoles, perfumes, alcohol gel, ni protectores solares, en el auto o en exposición directa al sol, estos podrían inflamarse o perder su efectividad, es conveniente conservarlos en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.
- » Tenga cuidado con aquellos productos que pueden generar efectos tóxicos en los niños, ya sea por contacto con la piel (repelentes de mosquitos), ingestión accidental (pastas dentales con flúor) o inhalación (aerosoles). En estas situaciones, mantenerlos lejos de su alcance, y asegurarse siempre de utilizar productos cuyo uso en niños esté autorizado. Para identificarlos, deben tener en la leyenda del envase “producto autorizado para niños menores de 6 años”.

