

CITALOPRAM

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo, pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto, puede necesitar leerlo nuevamente.

Verifique que este medicamento corresponde exactamente al indicado por su médico.

¿CUÁL ES LA COMPOSICIÓN DEL PRODUCTO?

Cada comprimido recubierto contiene:

- Citalopram (como bromhidrato) 20 mg o 40 mg
- Excipientes: según lo aprobado en el registro.

¿PARA QUE SE USA CITALOPRAM?

Para el tratamiento de la depresión endógena y exógena.

Citalopram es utilizado para el tratamiento de la depresión endógena y no endógena, para ayudar a prevenir que estos síntomas se repitan.

Además, citalopram es utilizado en el tratamiento de largo plazo para prevenir la ocurrencia de nuevos episodios depresivos en pacientes que tienen depresiones recurrentes.

Citalopram es también beneficioso en el alivio de los síntomas en pacientes propensos a ataques de pánico y en pacientes con trastornos obsesivos compulsivos.

¿CUÁL ES LA ACCIÓN TERAPEUTICA DE ESTE MEDICAMENTO?

Inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina (ISRS).- Antidepresivo.

¿CUÁNDO NO USAR CITALOPRAM?

Cuando se presente:

- Hipersensibilidad conocida al Citalopram o a los excipientes de la formulación.
- Uso concomitante de inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO). Entre los IMAO podemos mencionar la fenelzina, iproniazida, isocarboxazida, nialamida, tranilcipromina y moclobemida que también son utilizadas para el tratamiento de la depresión.
- En el caso que Ud. haya terminado de tomar los siguientes IMAO: necesitará esperar 2 semanas antes de comenzar a tomar citalopram o viceversa.

ADVERTENCIAS

Se advierte que como todo tratamiento antidepresivo, el riesgo de suicidio persiste en el período inicial de la terapia en los pacientes depresivos.

También puede ocurrir insomnio o nerviosismo al comienzo del tratamiento, por lo que se recomienda disminuir la dosis o asociarlo con un sedante hasta la mejoría del episodio depresivo.

La relación beneficio/riesgo deberá ser cuidadosamente evaluada cuando exista alguna de las situaciones siguientes: insuficiencia renal severa, insuficiencia hepática, epilepsia o antecedentes de convulsiones, embarazo y lactancia.

Niños menores de 15 años: no se dispone de datos.

PRECAUCIONES ESPECIALES DE USO

Antes de usar este medicamento debe sopesarse los riesgos y beneficios de su uso, los que deben ser discutidos entre usted y su médico. Considerar los siguientes aspectos:

Pacientes alérgicos:

Ud. debe comunicar a su médico si alguna vez ha presentado una reacción alérgica a este medicamento o alguna otra sustancia, ya sea alimentos, preservantes, colorantes, saborizantes u otros medicamentos.

Embarazo:

Es relevante que usted informe a su médico si está embarazada o planea estarlo, ya que su médico decidirá si debe o no tomar este medicamento en este estado.

Lactancia:

Este medicamento pasa a la leche materna pero en muy bajas concentraciones. Sin embargo, no se recomienda su uso si se está amamantando, a menos que su médico lo considere estrictamente necesario.

Uso pediátrico:

No se debe administrar a niños, ya que su seguridad y eficacia en ellos no ha sido establecida.

Uso geriátrico:

Los adultos mayores requieren de una reducción de la dosis del medicamento.

Efectos en la capacidad de conducir y/o operar maquinaria:

Este medicamento puede causar en algunas personas que estén tomando particularmente dosis elevadas, posibles crisis convulsivas, por lo que debe asegurarse como reacciona usted con el medicamento antes de manejar o realizar alguna actividad que requiera coordinación o reflejos normales.

Consumo de alcohol:

No se ha demostrado que citalopram aumente los efectos del alcohol. No obstante, no se recomienda beber alcohol durante el tratamiento con citalopram.

Otras precauciones:

- Usar con precaución en pacientes con trastornos renales. En pacientes con insuficiencia hepática y en aquellos de edad avanzada se debe reducir la dosis.
- Se recomienda administrar el fármaco con precaución en pacientes con antecedentes de convulsiones o epilepsia, con trastornos afectivos mayores o con historia de manía. Si aparecen crisis convulsivas se debe interrumpir la terapia.
- Algunos pacientes con enfermedades maniaco-depresivas pueden pasar a un fase maníaca. En dichos casos, es importante ver al doctor quien probablemente cambiará el medicamento.
- Algunos pacientes con crisis de pánico pueden experimentar un aumento de la ansiedad al comienzo del tratamiento; esto desaparece a lo largo del tratamiento.

¿QUÉ INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS PRESENTA ESTE MEDICAMENTO?

Evitar la administración concomitante con IMAO o dentro de los 14 días siguientes a la suspensión del tratamiento con tales fármacos. A la inversa, el tratamiento con un IMAO puede iniciarse 7 días después de la suspensión de la terapia con Citalopram. Con cimetidina puede producirse un aumento moderado de los niveles medio de Citalopram en el estado estacionario.

Si se administra conjuntamente con sumatriptan, se puede intensificar los efectos serotoninérgicos de éste, produciendo hipertensión arterial y vasoconstricción arterial coronaria.

La coadministración de Citalopram con los siguientes fármacos no afecta significativamente la farmacocinética de éste: digoxina, warfarina, carbamazepina, imipramina y otros antidepresivos tricíclicos. Sin embargo, con litio puede producirse un aumento de los efectos serotoninérgicos de citalopram. Con metoprolol puede ocurrir un incremento de los niveles plasmáticos de éste, pero sin efectos clínicos significativos sobre la presión sanguínea o la frecuencia cardíaca.

Por otra parte, el fármaco no potencia los efectos del alcohol.

¿DEBO INFORMAR AL MÉDICO SI ANTES DE INICIAR LA TERAPIA PADEZCO DE OTRAS ENFERMEDADES?

Si, dado que el efecto de este medicamento puede modificarse por la presencia de una enfermedad, dando a lugar a efectos no deseados, algunos de ellos severos.

Es importante que usted comunique a su médico si padece o tiene antecedentes de alguna enfermedad, principalmente en los casos siguientes: epilepsia o antecedentes de convulsiones, insuficiencia renal o hepática severas, antecedentes de episodios de manía, enfermedad bipolar.

¿CÓMO ADMINISTRAR Y EN QUE CANTIDAD?

El médico debe indicar la posología y el tiempo de tratamiento apropiado a su caso particular, no obstante, la dosis usual recomendada es:

Adultos:

La dosis inicial usual es de 20 mg una vez al día, administrados por la mañana o la tarde con o sin comidas. Dependiendo de la respuesta del paciente y de la severidad de la enfermedad, la dosis puede incrementarse progresivamente, después de 1 a 3 semanas hasta un máximo de 60 mg una vez al día.

Pacientes de edad avanzada (mayores de 65 años) y en aquellos con insuficiencia hepática:

La dosis diaria recomendada es de 20 mg/día, pudiendo aumentarse hasta un máximo de 40 mg/día si es necesario.

En pacientes con insuficiencia renal leve a moderada no es necesario realizar ajustes de dosis.

La duración del tratamiento en general es larga.

Los episodios agudos de depresión requieren varios meses para evitar recaídas y los primeros efectos generalmente se observan después de 2 a 4 semanas.

La dosis de mantención es variable y debe establecerse individualmente.

La interrupción de la terapia debería efectuarse en forma gradual durante un par de semanas.

Forma de administración:

Este medicamento se puede tomar junto con las comidas o después de ellas, con un vaso de agua, en la mañana o tarde.

Use este medicamento siguiendo las instrucciones, no use más o con mayor frecuencia de la que su médico le indique. La dosis es diferente para cada paciente.

Tal como otros medicamentos para la depresión, trastorno de pánico y crisis obsesivo-compulsivo, estos comprimidos pueden demorarse algunas semanas antes de que Ud. sienta mejoría.

Nunca cambie la dosis del medicamento sin conversar con su doctor previamente.

La duración del tratamiento es individual y, generalmente se extiende por lo menos 6 meses, continúe tomando los comprimidos por todo el tiempo que le recomiende su doctor. No deje de tomarlas, incluso si Ud. comienza a sentirse mejor, a menos que su doctor se lo indique. La enfermedad en sí puede persistir por largo tiempo y si Ud. deja el tratamiento demasiado pronto, los síntomas pueden volver.

Los pacientes que tienen depresiones recurrentes se benefician de un tratamiento continuo, algunas veces por varios años, para prevenir la ocurrencia de nuevos episodios depresivos.

EFFECTOS NO DESEADOS:

Los medicamentos pueden producir algunos efectos no deseados además de los que se pretende obtener. Algunos de ellos pueden requerir atención médica.

Consulte inmediatamente al médico si presenta alguno de los síntomas siguientes: desórdenes de la eyaculación, visión anormal, temblor, somnolencia excesiva, rash cutáneo.

Pueden ocurrir otros efectos no deseados que usualmente no requieren de atención médica y que desaparecen con el uso (adaptación del organismo del medicamento). No obstante si persisten o se intensifican es importante que los comunique a su médico: náuseas, boca seca, aumento de la sudoración, mareos, nerviosismo, estreñimiento, cefalea, palpitaciones.

¿QUÉ HAGO SI OLVIDO TOMAR UNA DOSIS?

Si olvida tomar una dosis, tome la siguiente dosis a la hora acostumbrada. No tome doble dosis.

¿QUÉ SUCEDE SI ABANDONO EL TRATAMIENTO ANTES DE LO INDICADO POR EL MÉDICO?

Un cese abrupto del medicamento puede causar síntomas por discontinuación tales como desvanecimiento, náuseas y aturdimiento u hormigueo en las manos o pies.

Cuando termine su período de tratamiento, entonces se recomienda reducir gradualmente las dosis de citalopram por un par de semanas en vez de detener el tratamiento abruptamente.

SOBREDOSIS:

Si piensa que Ud. o alguna persona, puede haber tomado demasiados comprimidos de citalopram, contáctese inmediatamente con su doctor o el servicio de urgencia del centro hospitalario más cercano. Proceda así incluso si no hay señales de malestar o sobredosis. En estas circunstancias, lleve el envase del medicamento si va al doctor o hospital.

Los síntomas de sobredosis incluyen:

- Náusea
- Vómitos
- Sudoración
- Somnolencia
- Latidos acelerados del corazón (taquicardia)
- Temblor
- Inconsciencia.

¿CÓMO ALMACENAR?

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor, luz, humedad y a la temperatura señalada en el rótulo.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

NO REPITA EL TRATAMIENTO SIN INDICACION MEDICA

NO RECOMIENDE ESTE MEDICAMENTO A OTRA PERSONA

Revisado: 15 febrero 2008