

<b>Nombre:</b> Vitamina E <b>Condición de venta:</b> sin receta médica <b>Clasificación:</b> suplemento vitamínico <b>Disponible en:</b>	<b>Nombres de marca:</b>
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

#### 1.- ¿Para qué se usa?

Se utiliza para prevenir y tratar estados de deficiencia de vitamina E.

#### 2.- Administración

##### - Rango y frecuencia

En la prevención de la deficiencia de vitamina E se utilizan 30 U.I. diarias, para tratar la deficiencia se utilizan entre 60 y 75 U.I. al día. Se pueden utilizar según indique su médico de 400 a 2000 mg al día de vitamina E.

Dosis en niños: 1 U.I. por kilogramo de peso al día.

##### - Consejo de cómo administrarlo

Puede tomar el medicamento en conjunto con las comidas o después de estas.

#### 3.- Precauciones

##### - Embarazo

Puede utilizar vitamina E durante el embarazo, bajo la indicación del médico, sin utilizar dosis excesivas.

##### - Lactancia

Puede utilizar vitamina E durante la lactancia únicamente en el caso que la dieta no contenga los requerimientos suficientes, y previa consulta a su médico..

##### - Lactantes y niños

Los niños son más sensibles a los efectos adversos del medicamento, su uso debe ser bajo indicación de su pediatra.

##### - Precauciones especiales

Debe evitar dosis elevadas (de más de 800 U al día) si se encuentra tomando **anticoagulantes** orales como warfarina o acenocumarol.

#### 4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a la vitamina E.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

#### 5.- Interacciones

##### - Medicamentos

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente warfarina, acenocumarol, anticonceptivos orales o medicamentos que contengan estrógenos.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, cardiovascular o cualquier otra enfermedad crónica y severa.

**6.- Efectos adversos**

Si toma el medicamento por un período corto de tiempo a la dosis recomendada, no se presentan efectos adversos. No obstante si se toma en dosis mayores de 400 U al día y / o por períodos prolongados de tiempo puede producir efectos adversos.

- **Serios**

Si usted presenta alguno de los siguientes efectos: visión borrosa, mareos, diarrea, dolor de cabeza, náuseas, calambres estomacales, debilidad, debe acudir de inmediato a su médico o al centro asistencial más cercano, llevando el envase del medicamento.

- **Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: diarrea, dolor abdominal, flatulencia, náuseas.

**7.- Sobredosis**

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: **astenia**, **miastenia**, dolor de cabeza, visión borrosa, **trombosis**, **anemia ferropénica**. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

**8.-Condiciones de almacenamiento:**

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

**No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico**

No recomiende este medicamento a otra persona.