

Nombre: Vitamina B1- B6 - B12 Condición de venta: sin receta médica Clasificación: suplemento vitamínico Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Este medicamento es utilizado en la prevención y tratamiento de síndromes neuríticos y trastornos metabólicos producidos por un déficit de vitaminas B1, B6 y B12.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

Estos son los requerimiento diarios de vitaminas B1, B6 y B12:

- Recién nacidos a 3 años: 0,4 mg B1 + 0,3 a 1 mg B6 + 0,3 a 0,7 mcg B12.
- Niños de 4 a 6 años: 0,9 mg B1 + 1,1 mg B6 + 1 mcg B12.
- Niños de 7 a 10 años: 1 mg B1 + 1,4 mg B6 + 1,4 mcg B12.
- Niños de 11 a 14 años:
 - Hombres: 1,3 mg B1+ 1,7 a 2 mg B6+ 2 mcg B12.
 - Mujeres: 1,1 mg de B1 + 1,4 a 1,6 mg B6 + 2 mcg B12.
- Personas de 15 años en adelante:
 - Hombres 1,5 mg B + 1,7 a 2 mg B6+2 mcg B12.
 - Mujeres 1,1 mg de B1 + 1,4 a 1,6 mg B6 + 2 mcg B12.
- Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia: 1,5 a 1,6 mg de B1 + 2,2 mg B6 + 2,2 mcg B12.

- Consejo de cómo administrarlo

Puede tomarlo junto con las comidas o entre las comidas.

- Uso prolongado

Debe usarlo durante el tiempo que su médico se lo señale, respetando los horarios y las dosis.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

No existe recomendación especial para los ancianos.

- Consumo de alcohol

Evite el consumo de alcohol mientras está en tratamiento con este medicamento, ya que se puede ver disminuida la absorción del medicamento.

- Manejo de vehículos

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta.

- **Embarazo**

Este medicamento puede ser recomendado por su médico durante el embarazo, sólo debe tomarlo en las dosis indicadas por su médico ya que dosis superiores puede causar efectos adversos no deseados tanto en la madre como en el feto.

- **Lactancia**

Debe consultar al médico antes de usar este medicamento si está amamantando.

- **Lactantes y niños**

El uso de este medicamento en niños debe ser previa consulta a su pediatra. No existen recomendaciones especiales para el uso de este medicamento en niños.

- **Precauciones especiales**

Para evitar una deficiencia de vitaminas debe consumir una dieta balanceada, vitamina B puede encontrarse en alimentos como vegetales de hojas verdes, maíz, huevos, arroz, legumbres, carne de cerdo, nueces.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a Vitamina B1 (tiamina), B6 (piridoxina) y / o B12 (cianocobalamina).

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

5.- Interacciones

- **Medicamentos**

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente colchicina, ácido fólico, antibióticos, analgésicos, isoniazida, etionamida, hidralazina, panamilamina, inmunosupresores y estrógenos.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de cirrosis, mala absorción intestinal.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse **debe acudir en forma inmediata al médico:** dificultad para respirar, fiebre, picazón, rash, inflamación de labios, boca, garganta o lengua, entumecimiento de los pies.

- **Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: diarrea, picazón.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: entumecimiento de los pies, pérdida de la destreza manual, inestabilidad para caminar.

Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente, llevando el envase del medicamento que se ha tomado.

8.- Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.