

Nombre: Ergocalciferol - Vitamina A - Vitamina C Condición de venta: sin receta médica Clasificación: suplemento vitamínico Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Esta asociación es usada para el tratamiento y prevención de estados carenciales de vitaminas A, C y D.

2.- Administración

- Rango y frecuencia

Para prevenir la deficiencia de ergocalciferol, vitamina A y vitamina C se utilizan:

- Hombres: 200 a 400 UI de ergocalciferol + 3.330 UI de vitamina A + 50 a 60 mg de vitamina C al día.
- Mujeres: 200 a 400 UI de ergocalciferol + 2,665 UI de vitamina A + 50 a 60 mg de vitamina C al día.
- Niños de 7 a 10 años: 400 UI de ergocalciferol + 2,330 UI de vitamina A + 45 mg de vitamina C al día.
- Niños de 4 a 6 años: 400 UI de ergocalciferol + 1,665 UI de vitamina A + 45 mg de vitamina C al día.
- Niños de 1 a 3 años: 400 UI de ergocalciferol + 1,330 UI de vitamina A + 30 a 40 mg de vitamina C al día.
- Niños menores de 1 año: 300 UI de ergocalciferol + 1,250 UI de vitamina A + 30 mg de vitamina C al día.

- Consejo de cómo administrarlo

Para una mejor absorción del medicamento se recomienda tomar junto con jugos de frutas.

- Uso prolongado

Debe usarlo durante el tiempo que su médico se lo señale, respetando los horarios y las dosis, ya que si utiliza el medicamento por más tiempo que el recomendado o en dosis altas se pueden presentar efectos adversos severos.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de los medicamentos, por lo que debe seguir las indicaciones de su médico durante el tratamiento con este polivitamínico.

- Manejo de vehículos

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta, si lo utiliza en las dosis recomendadas.

- Embarazo

Puede utilizar ergocalciferol + vitamina A + vitamina C durante el embarazo, bajo la indicación del médico, sin utilizar dosis excesivas. Dosis elevadas de Vitamina A pueden ser tóxicas y causar daño en el feto, su médico tiene que recomendarle la dosis adecuada para usted.

- Lactancia

Este medicamento pasa a la leche materna, por lo que debe discutir con su médico la conveniencia de usar este medicamento si está amamantando.

- Lactantes y niños

Los niños son más sensibles a los efectos adversos del medicamento, su uso debe ser bajo indicación de su pediatra.

- Precauciones especiales

A pesar de que ergocalciferol, vitamina A y vitamina C son necesarios para el organismo un consumo excesivo o por un periodo prolongado de este medicamento sin control periódico de su médico, puede conducir a efectos dañinos severos sobre su salud.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a ergocalciferol, vitamina A y vitamina C.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

5.- Interacciones

- Medicamentos

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente isotretinoína, warfarina, anticonceptivos orales, propanolol entre otros.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, cardiovascular o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **cálculos renales**, deficiencia en la **enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa**, problemas sanguíneos o diarrea, problemas intestinales, **hiper** o **hipoparatiroidismo**, **sarcoidosis**, alguna enfermedad a los huesos, cálculos renales, hipercalcemia (mucho calcio en la sangre) o hipercalcuria (mucho calcio en la orina).

- Exámenes de laboratorio

Si se va a someter a algún examen médico, avísele a su médico a cargo que usted se encuentra en tratamiento con este medicamento.

6.- Efectos adversos

Si toma el medicamento por un período corto de tiempo a la dosis recomendada, no se presentan efectos adversos. No obstante si se toma en dosis mayores de las recomendadas al día y / o por períodos prolongados de tiempo puede producir efectos adversos.

- Serios

Si usted presenta alguno de los siguientes efectos: sequedad de la piel o los labios, dolor de huesos o articulaciones, fiebre, sensación de malestar, mayor sensibilidad de la piel al sol, aumento en la frecuencia para orinar, pérdida del apetito, pérdida del cabello, dolor de

estomago, fatiga, manchas amarillas o anaranjadas en los pies, en las palmas de las manos, o en la piel alrededor de la nariz y labios, dolor al costado o en la parte baja de la espalda, puede tratarse de cálculos renales, debe acudir de inmediato a su médico o al centro asistencial más cercano, llevando el envase del medicamento.

7. - Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: úlceras en la boca, confusión, excitación, diarrea, somnolencia, mareos, visión doble, dolor de cabeza severa, irritabilidad, descamación de la piel, especialmente de los labios y de las palmas de las manos, vómitos severos. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8. -Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.