

<b>Nombre:</b> Difenhidramina <b>Condición de venta:</b> sin receta médica <b>Clasificación:</b> antihistaminico <b>Disponible en:</b>	<b>Nombres de marca:</b>
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

### 1.- ¿Para qué se usa?

Este medicamento es utilizado en el tratamiento de alergias y en el manejo del insomnio a corto plazo.

### 2.- Administración (oral)

#### - Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es:

#### Adultos:

- ❖ Antihistamínico: 25 a 52 mg. cada 4 a 6 horas.
- ❖ Tratamiento del insomnio: 50 mg. antes de acostarse.

#### - Consejo de cómo administrarlo

Puede tomarlo en conjunto con comidas o leche para evitar malestar estomacal.

Puede utilizar dulces o goma de mascar para evitar la sequedad bucal.

#### - Uso prolongado

Este medicamento debe ser usado bajo control médico

### 3.- Precauciones

#### - Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de este medicamento; que pueden ser dificultad para orinar, confusión, mareos, irritabilidad, sequedad de boca, nariz y garganta, por lo que se recomienda una especial vigilancia.

#### - Consumo de alcohol

Debe evitar tomar alcohol mientras esté en tratamiento con este medicamento, ya que se intensifican los efectos adversos tales como somnolencia, fatiga.

#### - Manejo de vehículos

Este medicamento puede causar en algunas personas mareos y / o disminuir sus capacidades mentales para reaccionar frente a **imprevistos**. Asegúrese del efecto que ejerce este medicamento sobre usted antes de manejar un vehículo o maquinaria peligrosa o realizar cualquier otra actividad riesgosa.

#### - Embarazo

Este medicamento puede causar daño al **feto**, usted debe consultar al médico, antes de usar este medicamento si está embarazada.

#### - Lactancia

Este medicamento puede pasar en pequeñas cantidades a la leche materna, debe consultar al médico sobre la conveniencia de usar este medicamento si está amamantando, ya que difenhidramina puede causar excitación o irritabilidad en el lactante.

#### - Lactantes y niños

Los niños son más sensibles a los efectos adversos de este medicamento, el pediatra debe evaluar el tratamiento recomendable para su niño. En niños se puede presentar **hiperexcitabilidad**.

No se recomienda su uso en lactantes.

#### - Precauciones especiales

Este medicamento puede causar sequedad de boca, la cual puede aliviarse chupando caramelos.

Evite el consumo de otros medicamentos que le provoquen sueño, como medicamentos para dormir, relajantes musculares, tranquilizantes, etc.

Antes de hacerse un examen de alergia a la piel debe avisarle al profesional de la salud a cargo que usted está tomando este medicamento.

#### 4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a difenhidramina o a otro antihistamínico.

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación.

#### 5.- Interacciones

##### - Medicamentos

Usted debe avisar a su médico de todos los medicamentos que está tomando ya sea con o sin receta, particularmente se han descrito interacciones con los medicamentos siguientes: metoclopramida, azitromicina, claritromicina, eritromicina, itraconazol, ketoconazol, clorpromazina, procainamida, quinidina, amitriptilina, clomipramina, desipramina, isocarboxazida, **benzodiazepinas**, carbamazepina, fenitoina.

##### - Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **hipertrofia prostática**, dificultad para orinar, **glaucoma**, antecedentes de **arritmias** cardíacas, **asma**.

##### - Alimentos

El consumir alimentos que contengan alcohol puede provocar un aumento de los efectos adversos del medicamento.

#### 6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: dificultad para respirar, alucinaciones o pesadillas, dolor de garganta o fiebre, hemorragias o moretones inusuales, cansancio inusual, visión borrosa, mareos, dificultad para orinar.

##### - Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o

se intensifican: somnolencia, sequedad de boca, garganta, nariz, pérdida del apetito, irritabilidad.

#### **7.- Sobredosis**

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: convulsiones, somnolencia severa, sequedad de garganta, boca y nariz, palidez, alucinaciones, dificultad para respirar.

Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente, llevando el envase del medicamento que se ha tomado.

#### **8.-Condiciones de almacenamiento:**

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

#### **No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico**

No recomiende este medicamento a otra persona.