

Nombre: Alprazolam Condición de venta: con receta médica retenida Clasificación: ansiolítico Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

1.- ¿Para qué se usa?

Este medicamento es un tipo de **Benzodiazepina**, destinado a tratar estados de ansiedad y ataques de pánico. También puede ser usado para el tratamiento de depresión y agorafobia.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es

Ansiedad: 0.25-0.5 mg 3 veces al día, hasta un máximo de 4 mg diarios administrados en dosis divididas.

En adultos mayores la dosis recomendada es 0.25 mg. 3 veces al día, la que puede ser aumentada si su médico así lo indica.

En el caso de crisis de pánico las dosis van desde los 0.5-1.0 mg 3 veces al día hasta un máximo de 10 mg diarios.

Para el tratamiento de la depresión las dosis que se usan oscilan entre los 2.5-3 mg. diarios repartidos en dosis divididas.

No se ha establecido la seguridad de este medicamento en niños menores de 18 años.

- Consejo de cómo administrarlo

- No se recomienda usar este medicamento junto con las comidas, ya que éstas disminuyen la absorción de éste.

- Uso prolongado

Los tratamientos usualmente son de alrededor de 8 semanas o menos, pero usted debe tomarlo solamente por el periodo de tiempo señalado por su médico. El uso prolongado de este medicamento causa **dependencia**, la suspensión del medicamento no debe ser brusca, ya que puede producir un **síndrome de abstinencia** caracterizado por **ansiedad**, agitación, temblores, **insomnio**.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de los medicamentos, por lo que debe tener especial precaución si se encuentra en tratamiento con alprazolam.

- Consumo de alcohol

Evite el consumo de alcohol mientras está en tratamiento con este medicamento, ya que se aumentan los riesgos de efectos adversos, principalmente a nivel del **sistema nervioso central** (dificultad para concentrarse, depresión y otros).

- Manejo de vehículos

Este medicamento disminuye su estado de alerta y su capacidad de reaccionar frente a imprevistos, por lo tanto evite manejar vehículos, maquinaria peligrosa o realizar cualquier otra actividad de riesgo mientras se encuentre en tratamiento con este medicamento.

- Embarazo

Puede aumentar el riesgo de malformaciones y otros problemas en el recién nacido, especialmente si lo utiliza durante el primer trimestre del embarazo, por lo que debe avisar a su médico si está embarazada o planea quedar embarazada, previo al tratamiento.

- **Lactancia**

Este medicamento pasa a la leche materna y puede afectar al lactante. Converse con su médico la conveniencia de seguir el tratamiento o si debe dejar de amamantar.

- **Lactantes y niños**

No se ha establecido la seguridad de este medicamento para ser utilizado en pacientes menores de 18 años. Los niños son más sensibles a los efectos adversos del medicamento. El uso de alprazolam en niños es posible solo en las condiciones determinadas por su pediatra.

- **Precauciones especiales**

Este medicamento puede causarle sequedad de boca, lo que puede solucionar chupando caramelos.

No debe interrumpir bruscamente el tratamiento, su médico le debe indicar la forma en que debe ir reduciendo la dosis a tomar.

Se puede producir olvido de acontecimientos recientes por efecto de este medicamento.

Nunca se deben tomar dosis mayores que las recomendadas por su médico.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a alprazolam o a otras benzodiazepinas.

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación.

Si presenta un estado de debilidad muscular anormal (**miastenia gravis**), **intoxicación** alcohólica aguda, coma o en estado de **shock**.

5.- Interacciones

- **Medicamentos**

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: clorfenamina, fenobarbital, medicamentos para el resfrio, pseudoefedrina, anticonceptivos, cimetidina, dextropropoxifeno, eritromicina, ketoconazol, ritonavir, digoxina, sales de litio, teofilina y ácido valpróico.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de enfermedades que provoquen obstrucción pulmonar, hipertensión ocular, en pacientes con historia de abuso de alcohol o drogas, enfermedades mentales o depresión, **hiperactividad**, **miastenia gravis**, **apnea** de sueño, **epilepsia**, **porfiria**.

- **Exámenes de laboratorio**

Si se va a someter a algún examen médico, avísele a su médico a cargo que usted se encuentra en tratamiento con este medicamento.

El alprazolam puede alterar los resultados de los análisis de adrenalina en sangre.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: dificultad de concentración, depresión, alucinaciones, disminución de la presión arterial, dolor muscular, **rash**, sequedad de garganta, fiebre, heridas o úlceras en garganta o boca, inusuales moretones o hemorragias, fatiga extrema, tinte amarillo en piel u ojos.

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: somnolencia, confusión, mareos, sequedad de boca, vómitos, diarrea, **estreñimiento**, alteraciones del comportamiento, dolor de cabeza leve y olvido de acontecimientos recientes.

7. - Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: **somnolencia** extrema, confusión, dificultad para hablar, pobre coordinación de movimientos, reflejos lentos, dificultad para respirar o pérdida de conciencia. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente, llevando el envase del medicamento que se ha tomado.

8. -Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.