

<b>Nombre:</b> Acido cítrico - Bicarbonato de sodio <b>Condición de venta:</b> sin receta médica <b>Clasificación:</b> antiácido <b>Disponible en:</b>	<b>Nombres de marca:</b>
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

#### 1.- ¿Para qué se usa?

Se utiliza para el alivio sintomático y temporal de la acidez estomacal.

#### 2.- Administración (oral)

##### - Rango y frecuencia

Dosis adultos: 325 mg a 2g de bicarbonato + 1 g de ácido cítrico 1 a 4 veces al día.

##### - Consejo de cómo administrarlo

Se recomienda tomar el medicamento entre 1 y 3 horas después de las comidas y antes de ir a dormir.

##### - Uso prolongado

No debe utilizar este medicamento por más de 2 semanas sin indicación médica, si los síntomas persisten o empeoran debe consultar al médico, puede tratarse de una enfermedad seria

#### 3.- Precauciones

##### - Consumo de alcohol

El consumo de alcohol disminuye el efecto de este medicamento, por lo que no debe beber alcohol durante el tratamiento. Por otra parte el alcohol es irritante del estomago y puede empeorar su mal estar.

##### - Embarazo

No se ha observado que el uso de este medicamento durante el embarazo cause daño en el **feto**, no obstante su uso por periodos prolongados y/o en grandes cantidades puede dañar al feto. Si usted retiene agua, los medicamentos como éste que contienen sodio deben ser evitados ya que aumentan su problema.

##### - Lactancia

No se ha reportado que el uso de este medicamento durante la lactancia cause daño en el niño.

##### - Lactantes y niños

No se debe usar antiácidos en niños menores de 6 años, a menos que su pediatra lo indique.

##### - Precauciones especiales

Si los síntomas de acidez persisten en el tiempo debe consultar con su médico, ya que el uso frecuente de antiácidos podría ocultar una enfermedad más grave.

#### **4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:**

Si ha presentado síntomas de alergia al medicamento.

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación..

Si presenta síntomas de apendicitis o de intestino inflamado.

Dentro de 1 a 2 horas o más de haber tomado otros medicamentos por vía oral.

#### **5.- Interacciones**

##### **- Medicamentos**

Usted debe informar a su médico o farmacéutico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. Este medicamento altera la absorción de otros medicamentos. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: ketoconazol, tetraciclina, amfetaminas, metoclopramida, quinidina, ciprofloxacino, hierro, sales de litio, metotrexato, sucralfato, salicilatos.

##### **- Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **apendicitis** o de **inflamación intestinal**, hemorragia rectal o intestinal, hipertensión, problemas para orinar, **toxemia del embarazo**, **ulcera gastrointestinal**.

##### **- Alimentos**

Si le han indicado una dieta baja en sal, debe consultar con su médico antes de utilizar este medicamento.

#### **6.- Efectos adversos**

**Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico:** aumento en la frecuencia para orinar, dolor de cabeza, pérdida del apetito, dolor muscular, náuseas, vómitos, nerviosismo, dificultad para respirar, fatiga inusual.

##### **- Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: sabor a tiza o yeso en la boca, **constipación**, **calambres estomacales**.

#### **7.- Sobredosis**

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: aumento en la frecuencia para orinar, dolor de cabeza, pérdida del apetito, dolor muscular, náuseas, vómitos, nerviosismo, dificultad para respirar, fatiga inusual, gases excesivos.

Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

#### **8.-Condiciones de almacenamiento:**

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

**No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico**

No recomiende este medicamento a otra persona.