

Interacciones fármaco-fármaco: Importante consideración en el manejo farmacológico de la COVID-19

Autora: Q.F. Carmen Gloria Lobos Saldías.

Revisora: Q.F. María Francisca Aldunate González.

En el curso de esta pandemia por coronavirus, los prescriptores se enfrentan frecuentemente a diversos tratamientos, ya sea con fármacos nuevos o ya conocidos que se estiman útiles para contrarrestar la enfermedad. En este escenario, cobra una gran importancia el conocimiento de las interacciones entre medicamentos.

Se denomina interacción farmacológica a la acción que un fármaco ejerce sobre otro, de modo que éste último experimente un cambio cuantitativo o cualitativo en sus efectos. En toda interacción hay, pues, un fármaco cuya acción es modificada y otro u otros que actúan como precipitantes o desencadenantes de la interacción. Las interacciones que más preocupan, porque complican la evolución clínica del paciente, son aquellas cuya consecuencia no resulta beneficiosa sino perjudicial, bien porque originan efectos adversos por exceso, o bien porque tienen una respuesta insuficiente por defecto.¹

Por su misma naturaleza, mientras más fármacos son administrados simultáneamente, mayor es la posibilidad de que aparezcan interacciones. El prescriptor, por lo tanto, debe conocer qué fármacos, entre los que prescribe, experimentan interacciones con mayor frecuencia y, en particular, aquellas interacciones que pueden ser graves. Por lo tanto, es importante que exista una vigilancia sobre los medicamentos administrados y conocer sus interacciones relevantes (que pudiesen desarrollar eventos

adversos potencialmente peligrosos), para reducir la mortalidad en los pacientes.

Con la finalidad de disponer información sobre interacciones medicamentosas de rápido acceso, en el contexto actual de pandemia, a continuación, se señalan algunos sitios web y publicaciones de utilidad para los profesionales de la salud.

Sitios web:

1. Lexicomp® Drug Interactions (Uptodate®) <https://www.uptodate.com/drug-interactions/> (requiere suscripción)
2. IBM Micromedex® www.micromedexsolutions.com (requiere suscripción)
3. Medscape® Drug Interaction checker <https://reference.medscape.com/drug-interactionchecker> (libre acceso)
4. Dailymed <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/> (libre acceso)
5. Drugbank® Database <https://www.drugbank.ca/> (libre acceso)
6. Drugs.com https://www.drugs.com/drug_interactions.html (libre acceso)
7. Sociedad Española de Farmacéuticos Hospitalarios. <https://www.sefh.es/covid-19.php> (libre acceso)

Publicaciones:

1. Aporte de las Sociedades de Medicina Intensiva, Químicos Farmacéuticos e Infectología sobre interacciones medicamentosas en pacientes con COVID 19. http://www.sochinf.cl/portal/templatess/sochinf2008/documentos/2020/interacciones_COVID_hidroxicloroquina_cloroquina.pdf
2. Boletín Farmacológico. Especial COVID-19. Departamento de Farmacología y Terapéutica, Hospital de Clínicas. Facultad de Medicina, Universidad de la República. Disponible en: http://www.boletinfarmacologia.hc.edu.uy/index.php?option=com_content&task=category§ionid=6&id=58&Itemid=85 Marzo 2020

Es importante mencionar que, a comienzos de marzo de 2020, *The Liverpool Drug Interaction Group* (conformado por miembros del Departamento de Farmacología de la Universidad de Liverpool) publicó un documento en el que se actualizan las interacciones farmacológicas para las diferentes terapias experimentales para el tratamiento de la COVID19 (*interactions with experimental COVID-19 therapies*), entre ellas, los fármacos antirretrovirales, como: darunavir, ritonavir y lopinavir (inhibidores de la proteasa) y cobicistat (potenciador farmacocinético e inhibidor de CYP3A que aumenta concentraciones plasmáticas de atazanavir y darunavir), y otros fármacos utilizados como la cloroquina, fármaco del grupo de las 4-aminoquinolinas que se utiliza en el tratamiento o prevención de la malaria y en determinadas enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o el lupus eritematoso sistémico. Todas estas terapias tienen un acusado perfil de interacciones con fármacos muy comúnmente prescritos. Esta información es continuamente actualizada y se encuentra disponible en: <https://www.covid19-druginteractions.org/>

Finalmente, es necesario mencionar que existen algunos fármacos que no se encuentran en las bases de datos de interacciones, entre ellos el remdesivir, dado que no se dispone de suficiente información. Por ello, y dado que la evidencia sobre tratamientos contra la COVID-19 es dinámica, les invitamos a visitar regularmente estos sitios web.

REFERENCIA:

1. Flórez J. Farmacología Humana. Sexta Edición. Editorial Masson. 2014.